

Serenita
C'EST VOTRE MOMENT!

Programme de formation

ÊTRE UN MANAGER EFFICACE ET SEREIN

Prenez votre
rôle en mains

EMMENEZ VOS EQUIPES AVEC VOUS

Un accompagnement dédié qui vous donnera les
clés d'un management respectueux et efficace

SOMMAIRE

1. Objectifs.....	p2
2. Compétences visées.....	p2
3. Public visé et prérequis.....	p3
4. Moyens pédagogiques.....	p3
5. Déroulement.....	p3
6. Conditions de réalisation.....	p4
7. Suivi.....	p5
8. Personnes en situation de handicap...	p5
9. Modalités et délais d'accès.....	p6
10. Tarif	p6

FORMATION

Être un manager efficace et serein

1. Objectifs

L'objectif de la formation "être un manager efficace et serein" est d'être capable de mettre en pratique les fondamentaux du management, pour assurer son rôle de leader. Cette formation a pour objectif d'amener le manager à :

- se poser les bonnes questions sur sa pratique, et oser se remettre en question,
- communiquer efficacement auprès des membres de son équipe (y compris en cas de conflit),
- trouver son système de management, adapté à son identité et aux besoins de son équipe,
- communiquer de manière efficace.

2. Compétences visées

La formation vise à développer votre capacité à :

- emmener votre équipe vers une autonomie de travail,
- communiquer efficacement,
- gérer un conflit,
- s'adapter en réalisant un accompagnement individuel de vos collaborateurs,
- réaliser des feedbacks constructifs,
- vous positionner en gardant votre identité et votre confiance en vous.

3. Public visé et prérequis

La formation "Être un manager efficace et serein " s'adresse à tout(e) chef(fe) d'entreprise, ou tout autre personne ayant un poste à responsabilité incluant la gestion d'équipe, et qui souhaite avoir des clés pour embrasser son rôle et le vivre sans le subir.

Prérequis : être en charge et/ou manager une équipe.

4. Moyens pédagogiques

Durant le parcours de formation, différents moyens pédagogiques seront utilisés pour permettre au bénéficiaire de valoriser concrètement et efficacement les enseignements reçus :

- questionnaire de positionnement au début de la formation,
- documents supports de formations partagés,
- exposés théoriques,
- études de cas concrets et mise en pratique terrain,
- travaux de mise en application des enseignements entre les différentes sessions,
- mise en place d'un plan d'actions.

5. Déroulement

La durée de la formation "Être un manager efficace et serein " est de :

- 9h de formation, réparties en 6 sessions d'1h30 par semaine*,
- + 3h de suivi post formation (soit 2 sessions d'1h30 - une session "à chaud" trois semaines après la fin de la formation, et une session "à froid" trois mois après la fin de la formation).

Ce suivi est l'occasion d'évaluer les acquis et leur mise en application concrète.

**En fonction de la situation et des besoins, les sessions peuvent être espacées ponctuellement de deux semaines.*

La formation s'articule autour de deux axes :

- **Un axe d'apprentissage :**

Durant les sessions de formation, vous apprendrez les rouages du management , que vous appliquerez à votre quotidien professionnel :

- découvrir vos forces et vos axes d'amélioration,
- comprendre et analyser les différents profils comportementaux,
- identifier les difficultés de vos collaborateurs,
- apprendre les clés de la motivation,
- gérer une éventuelle crise,
- pratiquer l'écoute active,
- donner du sens.

- **Un axe de mise en application :**

De manière adaptée à votre cas personnel, vous serez invités à réfléchir à un plan d'actions concret, visant à intégrer les apprentissages, et à répondre à vos besoins spécifiques, liés à votre contexte.

6. Conditions de réalisation

La formation "Être un manager efficace et serein " proposée par Serenita peut être réalisée :

- en présentiel dans les locaux situés à Rennes,
- à distance via l'application Zoom si besoin,
- en collectif (cf. ci-dessus point 5. "Déroulement").

7. Le suivi

Le suivi est assuré par :

- Des feuilles de présence,
- Un formulaire d'évaluation de la formation,
- Une attestation de fin de formation.

8. Personnes en situation de handicap

La prestation est ouverte à tout public.

La formation est disponible pour sa totalité à distance (visio et vidéos).

Selon la nature de votre handicap, il conviendra de me consulter afin de prévoir des modalités spécifiques le cas échéant, et adapter au mieux votre accompagnement.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

<https://www.agefiph.fr/personne-handicapee/>

rhf-bretagne@agefiph.asso.fr (référénts Bretagne)

<https://bretagne.apf-francehandicap.org/>

9. Modalités et délais d'accès

Toute demande de prestation s'accompagne de la transmission d'un devis précisant le montant (TTC) de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation. Le devis est transmis sous format électronique par email ou par voie dématérialisée par le biais de l'application moncompteformation.gouv.fr. La prestation, après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation, peut démarrer en respectant un délai minimum de 14 jours calendaires.

10. Tarif

La formation est facturée 2300 TTC par personne.

Pour les formations en groupe, me contacter.

Cette offre de formation est finançable par votre OPCO.

Contactez-moi pour plus de renseignements SERENITA

Organisme de formation enregistré sous le numéro 53351064735 auprès du Préfet de la Région Bretagne.
SIREN 842 135 501 00018. Siège social 32 rue Marthe Simard - 35700 RENNES.

Contact : 06.34.03.93.46- hj@serenita-coaching.fr
www.serenita-coaching.fr